



# Représentant de proximité La Poste (RPx) cursus 1

## Public

6 à 15 Stagiaires,  
Tous les militants exerçant la responsabilité de Représentant de Proximité à La Poste.

## Prérequis

Aucun

**Animation :** Syndicat

## Durée et recommandations

2 jours soit 14 heures

*« Il est souhaitable de participer à cette formation, muni d'un ordinateur. »*

## Les objectifs pédagogiques

- Connaître les rôles et missions et moyens du Représentant de Proximité La Poste ;
- Maîtriser les notions juridiques de bases dans l'entreprise (1er niveau)
- Savoir rédiger des questions efficaces vers l'employeur (spécificités des 3 niveaux) ;
- Savoir articuler son mandat en lien avec les élus, la section et les structures CFDT ;
- Maîtriser des notions de communications ;
- Contribuer à l'élaboration des pratiques syndicales du collectif liées à l'exercice du mandat Représentant de Proximité.
- Savoir établir un rapport d'enquête.

## Méthodes pédagogiques

Formation au format présentiel.  
*Les méthodes interrogatives, actives et participatives sont utilisées tout au long de la formation.*

## Programme de la formation

### JOUR 1 :

- Accueil, présentations.
- Connaître les rôles et les missions liés au mandat de Représentant de Proximité (RPx) à La Poste.
- Connaître les spécificités législatives liées à l'entreprise.
- Rédiger des questions efficaces à l'employeur.
- Méthode de l'enquête SSCT pour établir un rapport SSCT.

### JOUR 2 :

- Stratégie syndicale et communication.
- Reconnaître le RPx comme un acteur indispensable au bon fonctionnement des Instances Représentatives du Personnel.
- Pratiques syndicales : réussir une visite de site.
- Vécu de formation, clôture.



# Représentant de proximité La Poste (RPx) cursus 1

## Les compétences ciblées

- Contribuer à l'animation du dialogue social de proximité.
- Prospecter un secteur pour recueillir des besoins et des informations.
- Analyser des besoins
- Définir des propositions dans des domaines spécifiques
- Négocier des propositions
- Contribuer à la mise en œuvre d'un projet
- Gérer et traiter de l'information.
- Connaître le droit social

## Modalités d'évaluation

Cette formation contient :

- Un test de positionnement en début de formation,
- Un test de positionnement en fin de formation,
- Un exercice individuel sous forme de quizz est pratiqué en fin de formation.

## Utilisation du taux d'acquisition de l'évaluation

Le seuil minimum pour l'acquisition des compétences ciblées s'élève à 50%.

Les résultats des évaluations individuelles restent stockés en interne par l'organisme C<sup>3</sup> pour permettre aux stagiaires, sur demande, de disposer d'un relevé individuel de compétences lors d'une démarche de valorisation des compétences acquises auprès d'un organisme habilité.

En dessous de 50% d'acquisition, le syndicat sera informé et l'organisme C<sup>3</sup> permettra au syndicat de réinscrire le stagiaire concerné.

## Accessibilités

L'accessibilité de cette formation aux personnes à mobilité réduite est à vérifier auprès du syndicat.

## Renseignements :

Organisme de formation C<sup>3</sup>

[c3@f3c.cfdt.fr](mailto:c3@f3c.cfdt.fr)

<https://connaitre-comprendre-construire.fr/>